

Pasta "Carbonara Art"

Putenbrustwürfel in cremiger Sauce, dazu Käsetortellini (enthält Hartkäse) und Farmersalat
28.07.2025

Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert)

auf Reis, dazu Tomaten-Paprika-Sauce
28.07.2025

Käse-Geflügelschinken-Sauce

Zutaten: Wasser, Putenbrust, **Käse** (6,8%) (**Milch**, Speisesalz, mikrobielles Lab), **Sahne** (4,9%), **Weizenmehl**, Kartoffelstärke, **Butter**, Speisesalz, Petersilie, Gewürze, Knoblauch, **Süßmolkenpulver**, Muskat, Pfeffer, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Trennmittel: Mikrokristalline Cellulose; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 315 kJ / 75 kcal |
| Fett | 4,7 g |
| - davon gesättigt | 3,1 g |
| Kohlenhydrate | 2,6 g |
| - davon Zucker | 0,5 g |
| Eiweiß | 5,6 g |
| Salz | 0,76 g |

Tortellini mit Käsefüllung

Zutaten: Wasser, **Hartweizengrieß** (8,7%), **Ei** (3,4%), **Weizenmehl**, **Molkenerzeugnis**, **Sahne** (2,6%), pflanzliche Öle: Raps, Sonnenblumen; **Milch**, Speisesalz, **Pecorino (Hartkäse aus Schafsmilch)** (0,9%), Hefe, tierisches Lab, Säureregulator: Citronensäure; Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 521 kJ / 124 kcal |
| Fett | 2,3 g |
| - davon gesättigt | 0,5 g |
| Kohlenhydrate | 21,6 g |
| - davon Zucker | 1,1 g |
| Eiweiß | 3,8 g |
| Salz | 0,50 g |

Farmer Salat

Zutaten: Mayonnaise (pflanzliches Öl: Raps; **Eigelb**, Branntweinessig, **Senfsaat**, Zucker, Gewürzextrakt (Speisesalz), Gewürze), Karotten (20%), **Sellerie** (20%), Porree (20%), **Magermilchjoghurt**, Branntweinessig, Zucker, Speisesalz, Kräuter- und Gewürzauszüge, Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 953 kJ / 228 kcal |
| Fett | 22,0 g |
| - davon gesättigt | 1,7 g |
| Kohlenhydrate | 6,1 g |
| - davon Zucker | 5,9 g |
| Eiweiß | 1,6 g |
| Salz | 0,76 g |

Schnitzel vegetarisch

Zutaten: Trinkwasser, **Weizenmehl** (20%), **Sojaprotein** (18%), pflanzliches Öl: Raps; Kartoffelflocken, Verdickungsmittel: Methylcellulose; Speisesalz, Dextrose, Reisgrieß, Gewürze, Hefe.

| | |
|-------------------|---------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 1.058 kJ / 253 kcal |
| Fett | 14,0 g |
| - davon gesättigt | 1,7 g |
| Kohlenhydrate | 19,0 g |
| - davon Zucker | 1,3 g |
| Eiweiß | 12,0 g |
| Salz | 1,30 g |

Reis

Zutaten: Reis (89%), Wasser, Speisesalz, Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 534 kJ / 128 kcal |
| Fett | 0,5 g |
| - davon gesättigt | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 27,5 g |
| - davon Zucker | 0,1 g |
| Eiweiß | 2,6 g |
| Salz | 0,50 g |

Tomaten-Paprikasauce

Zutaten: Wasser, Tomaten (27%), Paprika (23%), Zucker, **Weizenmehl**, Speisesalz, Kartoffelstärke, Gewürze, Pfeffer, Knoblauch, Majoran, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 184 kJ / 44 kcal |
| Fett | 0,4 g |
| - davon gesättigt | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 7,1 g |
| - davon Zucker | 5,9 g |
| Eiweiß | 1,8 g |
| Salz | 0,50 g |

Glutenkost: Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne

in Gemüse-Sahnesoße, verfeinert mit Kräutern

28.07.2025

Naturjoghurt 3,5%

-

28.07.2025

Feine Süßkartoffel-Gnocchi in hausgemachter Gemüse-Sahnesauc, verfeinert mit Kräutern

Zutaten: Gnocchi mit Süßkartoffel (33%) (Kartoffeln, Süßkartoffeln (27%), Stärke, Maisgrieß, Rapsöl, Speisesalz, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Säuerungsmittel Citronensäure, Curcuma, Curcumaextrakt), SAHNE (26%), Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (25%) (Broccoli, Karotten, gelbe Karotten), Zwiebeln, Olivenöl, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Kräuter (1%), Zucker, Gewürze..

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 772 kJ / 184 kcal |
| Fett | 11,0 g |
| - davon gesättigt | 6,0 g |
| Kohlenhydrate | 17,0 g |
| - davon Zucker | 5,0 g |
| Eiweiß | 3,0 g |
| Salz | 1,18 g |

Dessert Naturjoghurt 3,5 %**Zutaten:** Joghurt 100g.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 276 kJ / 66 kcal |
| Fett | 3,5 g |
| - davon gesättigt | 2,3 g |
| Kohlenhydrate | 4,1 g |
| - davon Zucker | 4,1 g |
| Eiweiß | 4,5 g |
| Salz | 0,13 g |

Bio Tomaten-Rahm-Suppe

mit Reis
30.07.2025

Bio Tomatenrahmsuppe

Zutaten: BIO-Tomatenmark (48%), Wasser, **BIO-Sahne** (7,0%), BIO-Zwiebel, BIO-Karotte, **BIO-Weizenmehl**, BIO-Zucker, BIO-Porree, **BIO-Sellerie**, **BIO-Weizenstärke**, Speisesalz, BIO-Paprika, BIO-Rapsöl, BIO-Knoblauch, BIO-Oregano, BIO-Basilikum, BIO-Pfeffer, BIO-Wacholderbeeren, Verdickungsmittel: Carrageen.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 309 kJ / 74 kcal |
| Fett | 2,5 g |
| - davon gesättigt | 1,5 g |
| Kohlenhydrate | 9,9 g |
| - davon Zucker | 8,5 g |
| Eiweiß | 2,7 g |
| Salz | 0,77 g |

Bio Reiseinlage

Zutaten: Wasser, BIO-Reis (40%), Speisesalz, **BIO-Butter**.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 631 kJ / 151 kcal |
| Fett | 1,3 g |
| - davon gesättigt | 0,8 g |
| Kohlenhydrate | 31,0 g |
| - davon Zucker | 0,2 g |
| Eiweiß | 2,8 g |
| Salz | 3,00 g |

Geflügelcevapcici

in dunkler Sauce, dazu Erbsen-Möhren natur und Salzkartoffeln
30.07.2025

Cevapcici-Geflügel

Zutaten: Geflügel (61%) (Geflügelfleisch (Pute, Huhn)), pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; **Weizenmehl**, Wasser, **Ei** (5,4%), Tomaten, Zwiebeln, Speisesalz, Gewürze, Currypulver (**enthält Senf**), Knoblauch, **Senfsaat**, Branntweinessig, Hefe, Zucker, Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 961 kJ / 230 kcal |
| Fett | 17,1 g |
| - davon gesättigt | 1,1 g |
| Kohlenhydrate | 6,4 g |
| - davon Zucker | 1,1 g |
| Eiweiß | 12,6 g |
| Salz | 1,27 g |

braune Geflügelsauce

Zutaten: Wasser, Geflügel (16%) (Geflügelfleisch (Pute, Huhn)), Tomaten (11%), Karotten (5,4%), Zwiebeln, Porree, **Weizenmehl**, Speisesalz, Kartoffelstärke, Zucker, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 227 kJ / 54 kcal |
| Fett | 2,4 g |
| - davon gesättigt | 1,0 g |
| Kohlenhydrate | 4,0 g |
| - davon Zucker | 2,5 g |
| Eiweiß | 3,7 g |
| Salz | 0,93 g |

Kartoffeln

Zutaten: Kartoffeln (99%), Speisesalz.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 298 kJ / 71 kcal |
| Fett | 0,1 g |
| - davon gesättigt | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 14,4 g |
| - davon Zucker | 1,5 g |
| Eiweiß | 1,7 g |
| Salz | 0,50 g |

Erbsen-Möhren-Gemüse

Zutaten: Karotten (49%), Erbsen (49%), Speisesalz, Zucker, Pfeffer, Muskat, Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 257 kJ / 61 kcal |
| Fett | 0,3 g |
| - davon gesättigt | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 10,2 g |
| - davon Zucker | 4,5 g |
| Eiweiß | 3,9 g |
| Salz | 1,15 g |

Glutenkost: Kartoffeltasche
mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu Rahmgemüse
30.07.2025

Nektarine
-
30.07.2025

Kartoffeltasche mit Frischkäse-Kräuterfüllung und Rahmgemüse

Zutaten: Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (39%) (Blumenkohl, Karotten, Broccoli, Porree), Kartoffeltaschen (32%) (Kartoffeln (71%), FRISCHKÄSE (13%), Sonnenblumenöl, Stärke, Kräuter, SAHNE, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), MILCHEIWEIß, Rapsöl, Gewürze, Dextrose), teilentrahmte MILCH, SAUERRAHM (5%), modifizierte Stärke, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), MAGERMILCHJOGHURTPULVER, Zucker, Dextrose, Gewürze, Gemüsepulver (Zwiebeln, Pastinaken)..

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 443 kJ / 106 kcal |
| Fett | 6,0 g |
| - davon gesättigt | 2,0 g |
| Kohlenhydrate | 10,0 g |
| - davon Zucker | 3,0 g |
| Eiweiß | 2,0 g |
| Salz | 1,05 g |

Nektarinen

Zutaten: Nektarine.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 251 kJ / 60 kcal |
| Fett | 0,1 g |
| - davon gesättigt | 0,0 g |
| Kohlenhydrate | 12,4 g |
| - davon Zucker | 0,0 g |
| Eiweiß | 0,9 g |
| Salz | 0,00 g |

Bio-/Fairtrade®-Banane-
30.07.2025**Bio-/Fairtrade®-Banane****Zutaten:** Bio-/Fairtrade®-Banane.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 375 kJ / 90 kcal |
| Fett | 0,2 g |
| - davon gesättigt | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 20,0 g |
| - davon Zucker | 17,3 g |
| Eiweiß | 1,2 g |
| Salz | 0,00 g |

Nudeln à la Pesto

Penne Nudeln mit Tomatenpesto, dazu Mais natur

31.07.2025

Penne mit Tomaten-Pesto**Zutaten:** Tomaten (37%), Wasser, **Hartweizengrieß** (18%), pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, **Käse (Milch)**, Speisesalz, mikrobielles Lab), Kürbiskerne (0,4%), Oregano, Thymian, Knoblauch, Chillipulver, Trennmittel: Mikrokristalline Cellulose; Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 702 kJ / 168 kcal |
| Fett | 7,8 g |
| - davon gesättigt | 0,9 g |
| Kohlenhydrate | 18,8 g |
| - davon Zucker | 4,7 g |
| Eiweiß | 4,6 g |
| Salz | 1,06 g |

Gemüsemais**Zutaten:** Mais.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 463 kJ / 111 kcal |
| Fett | 1,4 g |
| - davon gesättigt | 0,2 g |
| Kohlenhydrate | 19,0 g |
| - davon Zucker | 7,5 g |
| Eiweiß | 3,6 g |
| Salz | 0,02 g |

Bio Eieromelette
mit Rahmspinat und Kartoffelpüree
31.07.2025

Glutenkost: Hühnerfrikassee
mit Spargel, Karotten & Erbsen, dazu Salzkartoffeln
31.07.2025

Bio Eieromelette*

Zutaten: BIO-Vollei (60%), BIO-rekonstituierte Magermilch, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Speisesalz.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 465 kJ / 111 kcal |
| Fett | 7,6 g |
| - davon gesättigt | 2,4 g |
| Kohlenhydrate | 1,9 g |
| - davon Zucker | 1,3 g |
| Eiweiß | 8,9 g |
| Salz | 1,08 g |

Bio Rahmspinat

Zutaten: BIO-Blattspinat (72%), BIO-Sahne (20%), Wasser, BIO-Butter (1,2%), Speisesalz, BIO-Weizenmehl, BIO-Weizenstärke, BIO-Zucker, BIO-Knoblauch, BIO-Muskatnuss, BIO-Pfeffer, Verdickungsmittel: Carrageen.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 396 kJ / 95 kcal |
| Fett | 7,6 g |
| - davon gesättigt | 4,8 g |
| Kohlenhydrate | 3,0 g |
| - davon Zucker | 2,2 g |
| Eiweiß | 2,6 g |
| Salz | 0,98 g |

Bio Kartoffelpüree

Zutaten: BIO-Kartoffeln (66%), BIO-Milch 1,5% (31%), BIO-Butter (2,1%), Speisesalz, BIO-Muskatnuss.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 375 kJ / 90 kcal |
| Fett | 2,2 g |
| - davon gesättigt | 1,4 g |
| Kohlenhydrate | 14,1 g |
| - davon Zucker | 1,6 g |
| Eiweiß | 2,4 g |
| Salz | 0,79 g |

Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln

Zutaten: Kartoffeln, Wasser, Huhnfleisch (13%), teilentrahmte MILCH, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (6%), (Spargel, Erbsen, Karotten), Rapsöl, Reismehl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), modifizierte Stärke, Pastinakenpulver, Gewürze, Hühnerfett, HÜHNEREIGELBPULVER, Geflügelextrakt, Zucker, Dextrose, Karottenkonzentrat..

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 337 kJ / 81 kcal |
| Fett | 2,0 g |
| - davon gesättigt | 0,8 g |
| Kohlenhydrate | 9,0 g |
| - davon Zucker | 1,0 g |
| Eiweiß | 6,0 g |
| Salz | 0,82 g |

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.

Brokkoli-Creme-Suppe

mit Kartoffelwürfeln & milder Käsenote, dazu ein Brötchen

01.08.2025

Brokkolicremesuppe mit Schmierkäse

Zutaten: Wasser, Brokkoli (20%), Kartoffeln (16%), Karotten, **Sahne** (6,0%), Zwiebeln, Porree, Speisesalz, **Käse** (1,2%), Kartoffelstärke, Petersilie, **Butter**, Pfeffer, Muskat, **Süßmolkenpulver**, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Schmelzsalze: Natriumpolyphosphat, Mononatriumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin; natürliches Aroma, Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 215 kJ / 51 kcal |
| Fett | 2,4 g |
| - davon gesättigt | 1,6 g |
| Kohlenhydrate | 5,4 g |
| - davon Zucker | 1,5 g |
| Eiweiß | 1,4 g |
| Salz | 1,27 g |

Brötchen*

Zutaten: Weizenmehl (64%), Wasser, **Weizenmalz**, Hefe, Speisesalz, **Weizenkleber**, inaktivierte Hefe.

| | |
|-------------------|---------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 1.074 kJ / 257 kcal |
| Fett | 0,7 g |
| - davon gesättigt | 0,3 g |
| Kohlenhydrate | 52,0 g |
| - davon Zucker | 0,3 g |
| Eiweiß | 8,6 g |
| Salz | 1,20 g |

Rinderhackbällchen

in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit

Cocktaildressing

01.08.2025

Rinderhackbällchen

Zutaten: Rindfleisch (65%), Zwiebeln (12%), Wasser, **Ei** (7,5%), **Weizenmehl**, pflanzliche Öle: Sonnenblumen, Raps; Speisesalz, Pfeffer, Hefe, Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 851 kJ / 203 kcal |
| Fett | 15,8 g |
| - davon gesättigt | 4,6 g |
| Kohlenhydrate | 4,4 g |
| - davon Zucker | 0,9 g |
| Eiweiß | 10,9 g |
| Salz | 1,00 g |

Tomatensauce mit Rahm

Zutaten: Wasser, Tomaten (34%), **Sahne** (8,6%), Karotten, **Weizenmehl**, Porree, Zucker, Zwiebeln, Speisesalz, Kartoffelstärke, Gewürze, Basilikum, Oregano, Knoblauch, Pfeffer, Wachholderbeeren, Lorbeerblätter, Dextrose, pflanzliches Öl: Raps; Stabilisator: Carrageen; Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 301 kJ / 72 kcal |
| Fett | 3,0 g |
| - davon gesättigt | 1,8 g |
| Kohlenhydrate | 8,1 g |
| - davon Zucker | 6,2 g |
| Eiweiß | 2,1 g |
| Salz | 0,52 g |

Gabelspaghetti

Zutaten: Hartweizengrieß (57%), Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Speisesalz, Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 622 kJ / 148 kcal |
| Fett | 4,3 g |
| - davon gesättigt | 0,4 g |
| Kohlenhydrate | 22,9 g |
| - davon Zucker | 1,0 g |
| Eiweiß | 3,8 g |
| Salz | 0,50 g |

Blattsalat

Zutaten: Endiviensalat, Chinakohl, Radicchio.

| | |
|-------------------|-----------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 69 kJ / 16 kcal |
| Fett | 0,5 g |
| - davon gesättigt | 0,1 g |
| Kohlenhydrate | 1,3 g |
| - davon Zucker | 1,3 g |
| Eiweiß | 1,6 g |
| Salz | 0,09 g |

Brokkoli-Creme-Suppe
mit Kartoffelwürfeln & milder Käsenote, dazu ein Brötchen
01.08.2025

Rinderhackbällchen
in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Gabelspaghetti und Blattsalat mit
Cocktaildressing
01.08.2025

Cocktail-Dressing

Zutaten: Wasser, pflanzliches Öl: Raps; Tomaten (19%), Zucker, Branntweinessig (1,8%), Speisesalz, **Eigelb, Senfsaat**, Maisstärke, Petersilie, Gewürze, Pfeffer, Verdickungsmittel: Guarkernmehl; Kaliumiodat.

| | |
|-------------------|-------------------|
| | pro 100g |
| Brennwert | 906 kJ / 216 kcal |
| Fett | 19,9 g |
| - davon gesättigt | 1,6 g |
| Kohlenhydrate | 9,6 g |
| - davon Zucker | 6,2 g |
| Eiweiß | 1,4 g |
| Salz | 1,38 g |

Glutenkost: Rührei
mit Spinat und Kartoffeln
01.08.2025

Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel

Zutaten: HÜHNEREI (30%), Kartoffeln, Spinat, teilentrahmte MILCH, modifizierte Stärke, Wasser, Rapsöl, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Zitronensaftkonzentrat, Pastinakenpulver, Gewürze.

| | pro 100g |
|-------------------|------------------|
| Brennwert | 397 kJ / 95 kcal |
| Fett | 5,0 g |
| - davon gesättigt | 1,0 g |
| Kohlenhydrate | 7,0 g |
| - davon Zucker | 1,0 g |
| Eiweiß | 5,0 g |
| Salz | 0,78 g |